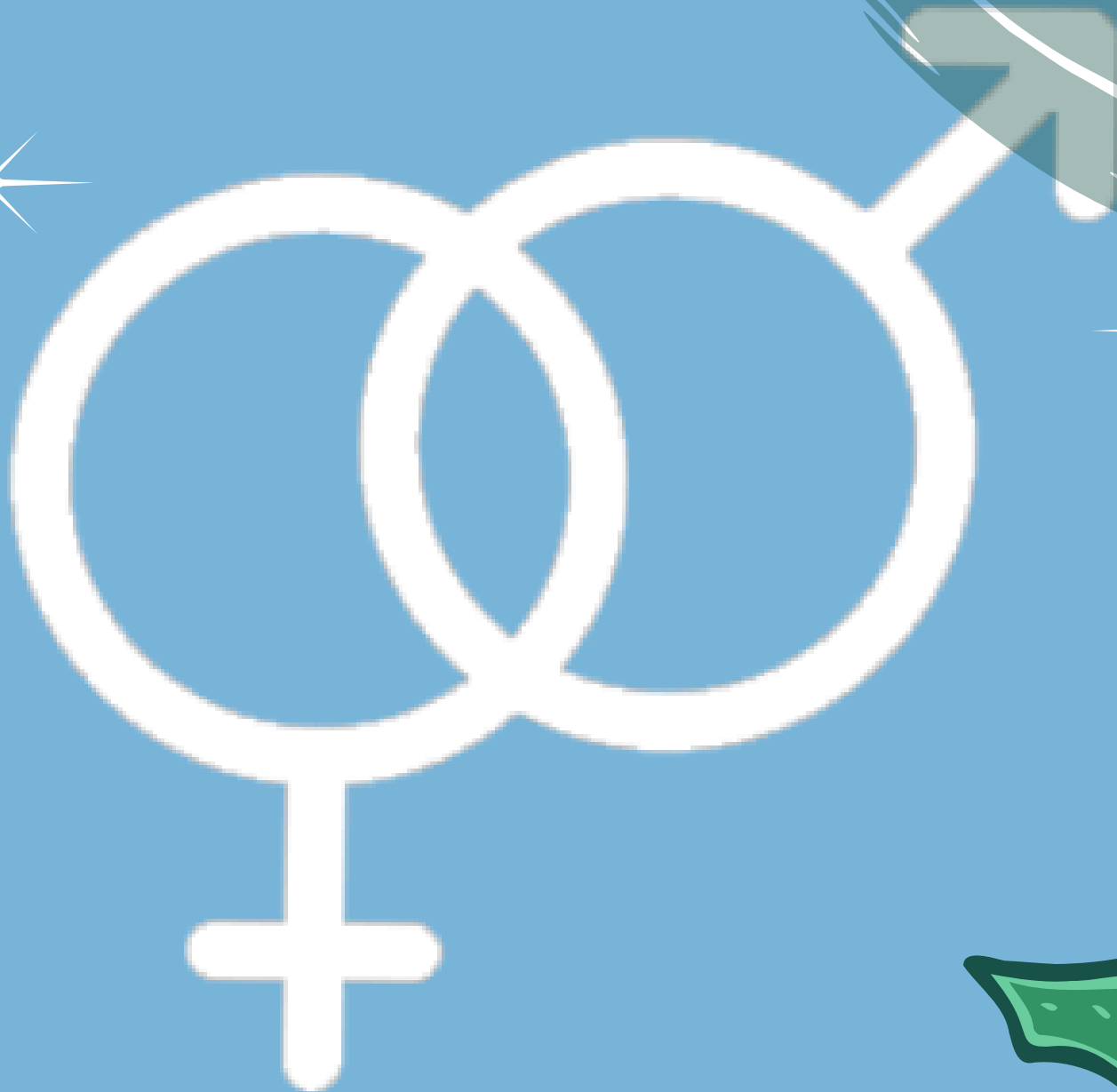


5

BRUG FEMININE OG  
MASKULINE SIDER



Mindshift julekalender 2025





Livsmål 5

5 BRUG FEMININE OG  
MASKULINE SIDER



5 LIGESTILLING  
MELLEM KØNNENE



Verdensmål 5





Vores samfund og arbejdsliv er bygget op,  
så der kræves mest maskulin energi.




Du bruger det maskuline til at planlægge,  
nå mål og tage beslutninger - også i julen.



Det skaber uligevægt mellem den feminine  
og maskuline side - uanset dit køn.

Fordi den feminine side er i underskud.



Din feminine side søger kærlighed  
og compassion, skaber forbundethed til  
\* mennesker, naturen og os selv.

Den feminine side er mere optaget af nuet,  
hvor du mærker, sanser og overvejer.


Tillad dig selv at nyde at være mindful.  
Træk vejret 5 gange helt ned i maven.




# MIND SHIFT

YOUR LEADERSHIP...

...POWERED BY NATURE



Mindshift julekalenderen 2025 giver dig 24 dage med bevidsthedsbudskaber og mindset øvelser som inspiration til at fejre hjerternes fest med større selvbevidsthed og dybere mening.



*Passionerede julehilsener fra Anita*