

# 2 MENNESKELIGE BEHOV OG ØMSORG



Mindshift julekalender 2025





Livsmål 2

2 MENNESKELIGE  
BEHOV OG OMSORG



2 STOP  
SULT



Verdensmål 2






Julens mange ædegilder  
stopper ikke sult i verden.

Men giver en dårlig smag i munden.

Overspisning bruges til at dulme afsavnet  
på menneskelige behov og omsorg.

Men julefrokoster og æbleskiver til advent  
fjerner ikke hjertets fundamentale sult.



Vil du ændre verdens sult?  
Så stop din indre sult. Spis mindre.  
Elsk dig selv og din næste mere.

Når vi sørger for at have det godt og sundt,  
så øger vi kærligheden til hinanden.


Luk øjnene i 5 min og mærk dit behov.  
Hvilket menneskeligt fokus har du idag?




# MIND SHIFT

YOUR LEADERSHIP...

...POWERED BY NATURE



Mindshift julekalenderen 2025 giver dig 24 dage med bevidsthedsbudskaber og mindset øvelser som inspiration til at fejre hjerternes fest med større selvbevidsthed og dybere mening.



*Passionerede julehilsener fra Anita*