17 DYRK VENNER OG FÆLLESSKABET

Mindshift julekalender 2025

Livsmål 17

Verdensmål 17

Juletid er for mange lig med familietid, venner og fællesskaber sættes på pause.

Men i virkeligheden er det ikke en pause, fordi vi fylder pausen op med travlhed og vores samhørighed og flow mindskes.

Det kan i sig selv være stressende, når vores naturlige instinkt mærker at flokken og hverdagen mangler for en tid.

Nærvær knytter bånd. Så derfor er det vigtigt at være vedholdende i at ses med venner og dukke op i fællesskabet.

Afsæt tid at ses med venner og gør ting sammen, som ikke har med jul at gøre.

Beslut dig for hvordan du vil dyrke dit fællesskab resten af december måned, så dit flow bevares med mental balance.

MINDSHIFT

YOUR LEADERSHIP... ...POWERED BY NATURE

Mindshift julekalenderen 2025 giver dig
24 dage med bevidsthedsbudskaber og
mindset øvelser som inspiration
til at fejre hjerternes fest med større
selvbevidsthed og dybere mening.

Passionerede julehilsner fra Anita