16 STOP ENTEN / ELLER HOLDNING

Mindshift julekalender 2025

Livsmål 16

Verdensmål 16

Vores holdninger kommer tit fra
vaner og tradition nedarvet i generationer.

Nogle gange bliver verden meget sort/hvid,
når vi bare gør det, vi plejer i julen. Det
bliver unuanceret enten/eller mentalitet.

Vi kan føle os fastlåste i forpligtigelser,
når hele familien regner med, at alt
skal være perfekt og forudsigeligt.

Julen kaldes jo for hjerternes fest,
som kalder på, at vi åbner vores hjerter
og øger vores rummelighed for andre.

Vær bevidst om din egen indre kritiker.
Hvad har du stærke holdninger om i julen?

Prøv at ændre din fastlåste holdning til
nysgerrighed. Vælg at gøre tre ting på en
anden måde i julen. Mærk julefreden i det.

MINDSHIFT

YOUR LEADERSHIP... ...POWERED BY NATURE

Mindshift julekalenderen 2025 giver dig
24 dage med bevidsthedsbudskaber og
mindset øvelser som inspiration
til at fejre hjerternes fest med større
selvbevidsthed og dybere mening.

Passionerede julehilsner fra Anita